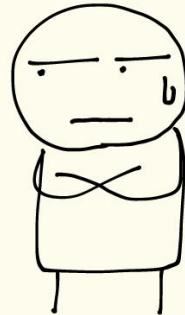


新型コロナウイルス感染を

のりこえるための説明書

やるべきことが分かる  
やらないとどうなるか分かる

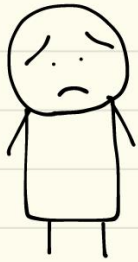


# 目次

- ① 己(おのれ)を矢口る
- ② 小情報は多すぎても、少なくてもダメ. 正しく入手する
- ③ どうやって感染するの?
- ④ 空気感染とエアロゾル感染の違い
- ⑤ 感染予防はどうすればいい?
- ⑥ 手に口咳をすると. どうなるのか?
- ⑦ 接触感染ってどういうこと?
- ⑧ なんで感染経路が不明なの?
- ⑨⑩ 口咳エチケット・手洗い・アルコール消毒の重要性
- ⑪ ウイルスが"みんてくる
- ⑫ 医療崩壊って. 結局どういうこと?
- ⑬⑭⑮ 今後どうなるか? (新型コロナウイルス患者さんの場合)
- ⑯ 今後どうなるか? (新型コロナウイルス患者さん以外の場合)
- ⑰ 今後どうなるか? (医療従事者の場合)

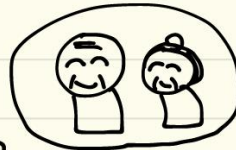
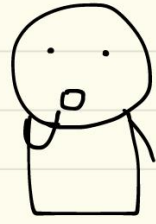
# 己を知る

①



つかれている？  
ねむれている？  
病気の具合は？  
ストレスフル？

そういえば...  
大丈夫かな



自分が知りたい人や  
家族の状況を知る  
どんな病気をもっているかを確認

## 人生会議

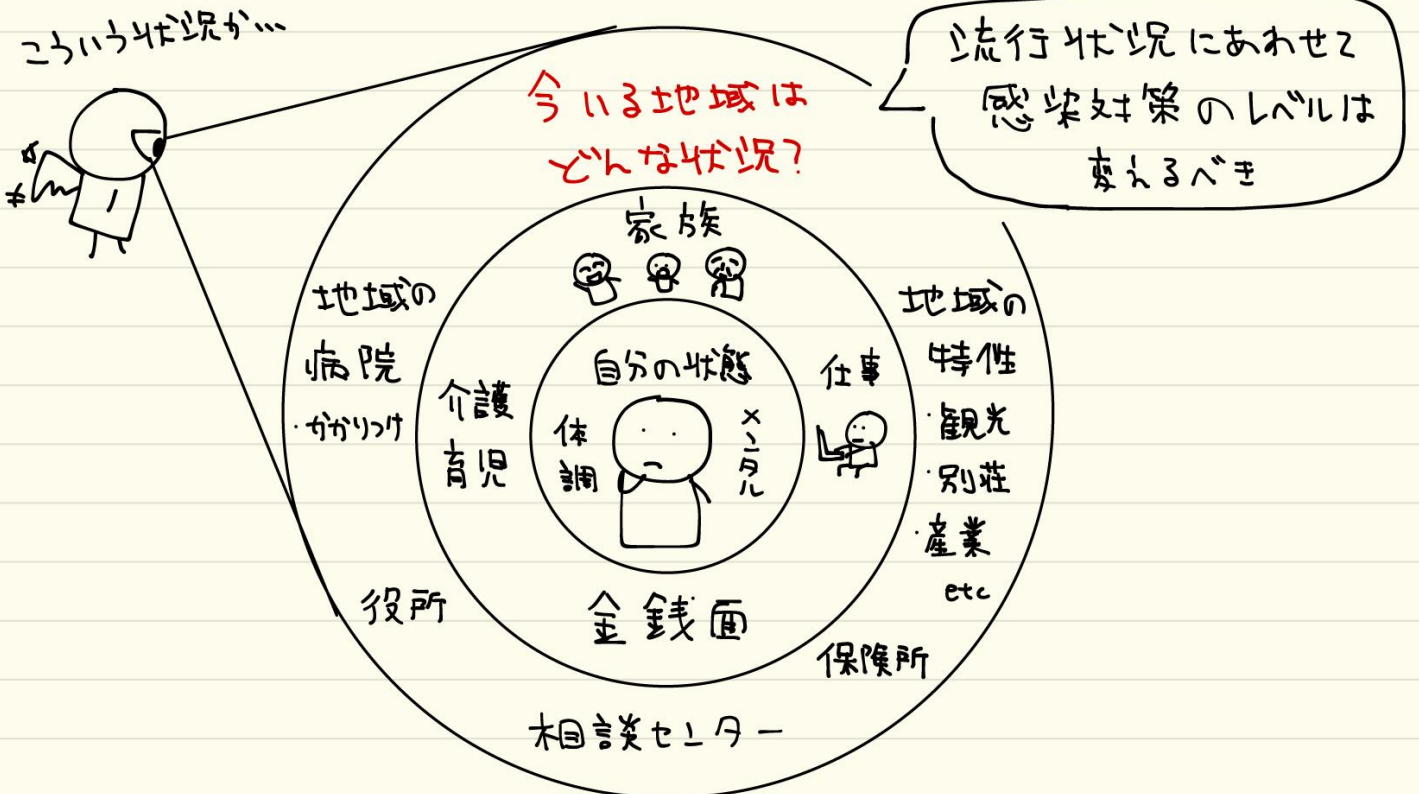
つらいとは思いますが、自分の両親が、  
人工呼吸器や人工心臓が必要なくらい  
重症になった場合、どんな処置をしてほしいか  
どんな処置はしてほしくないかを  
一度は真剣に考えましょう  
この病気の性質上、もしもの時は急にやります

一度家族と  
話し合いを...



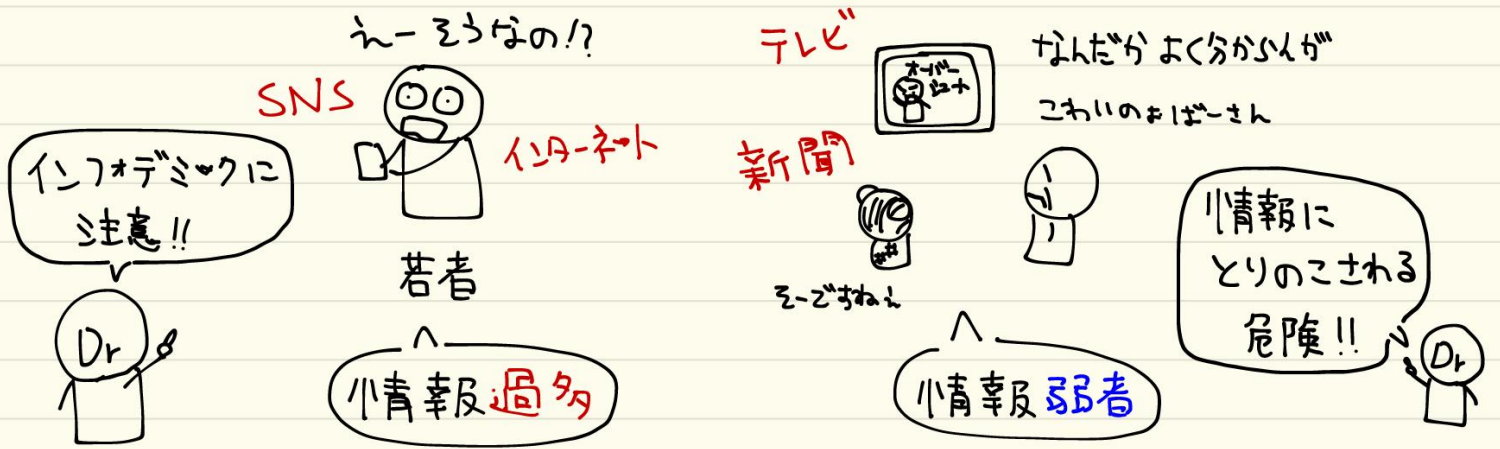
## <今、自分がおかれている状況を広い視野で見つめ直す>

こういう状況が...

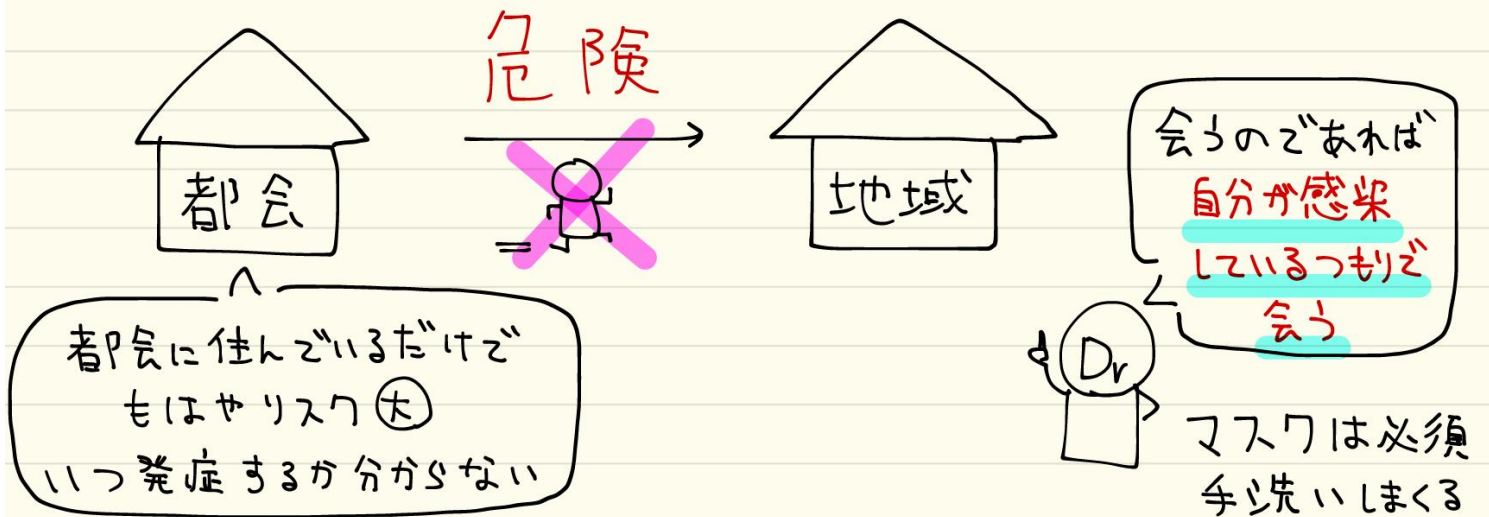


# この国を救えるのは若い人達

2



## < 都会に住んでいる人は、遠くの両親と接触するのは危険 >



## < 電話やメールでやりとりする >





# 新型コロナウイルスの行く末

④

ひまっ

## <飛沫核(空気)感染とは>

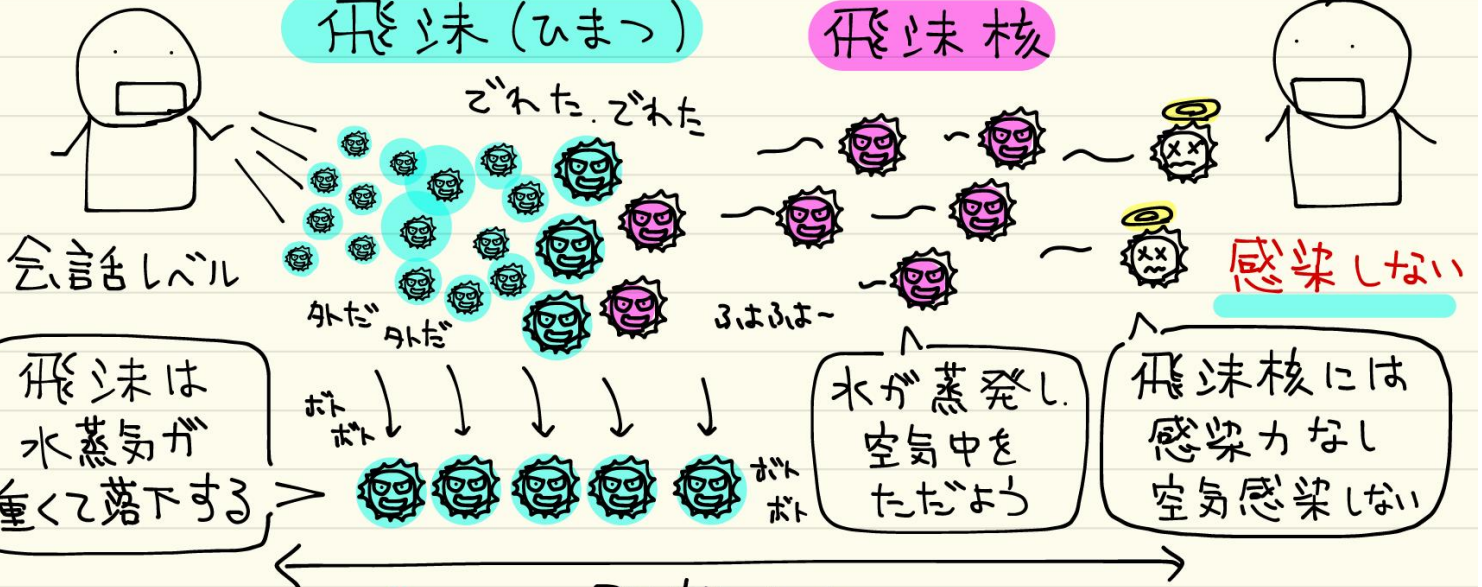
ウイルス本体 + 水蒸気      ウイルス本体

へ4かくちゅ

飛沫(ひまっ)

飛沫核

へ4かくちゅ



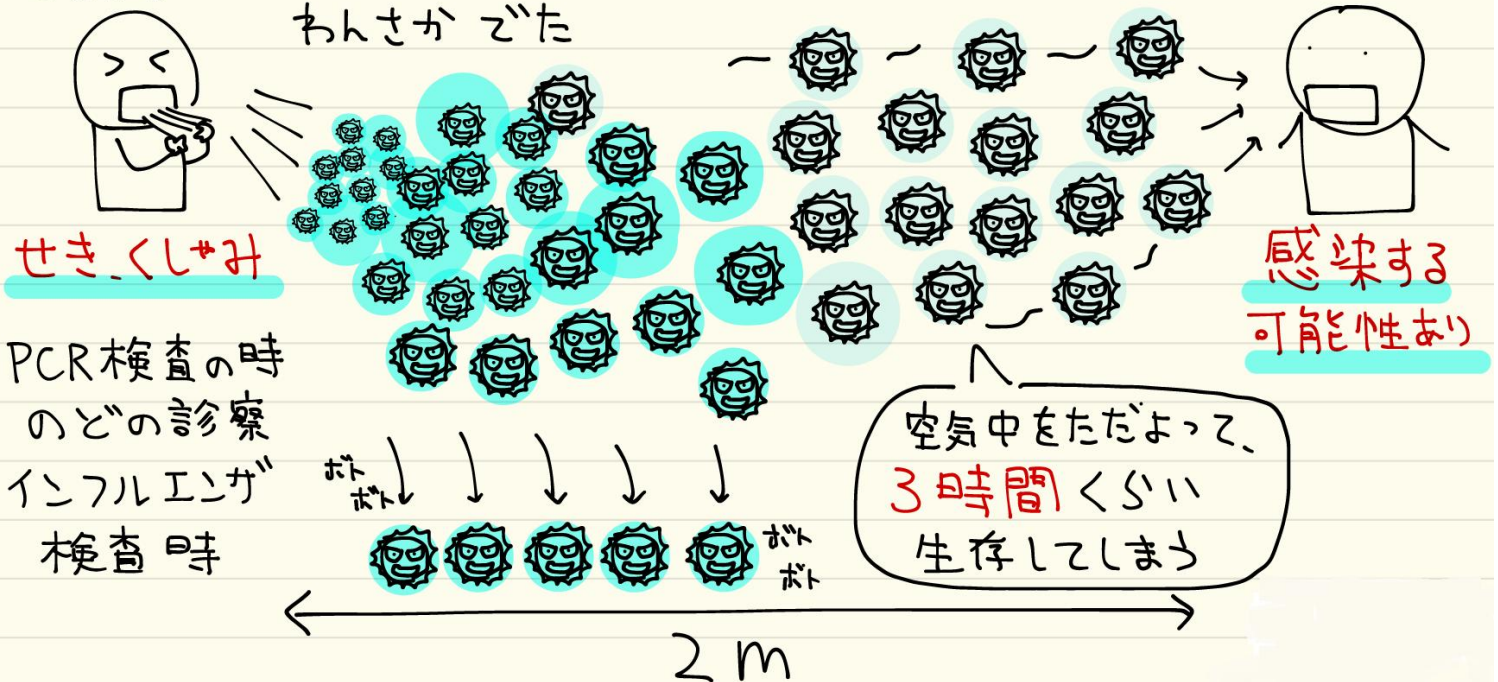
2mの距離をあける理由

## <エアロゾル感染とは> エアロゾル(飛沫と飛沫核の間)

大量の飛沫が発生した時に出現

ごぼごぼ

ちんさかどた

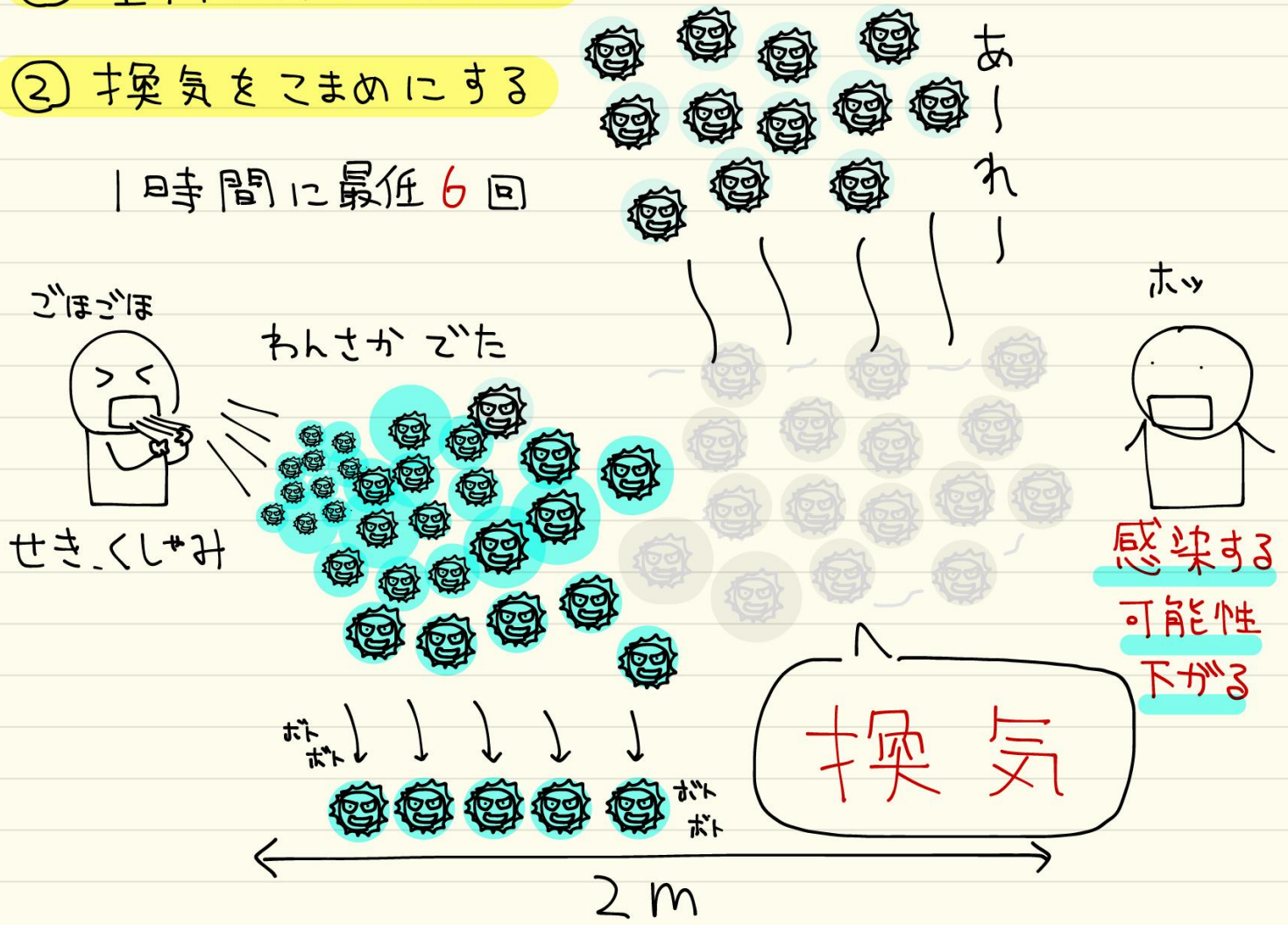


エアロゾル感染を防ぐには

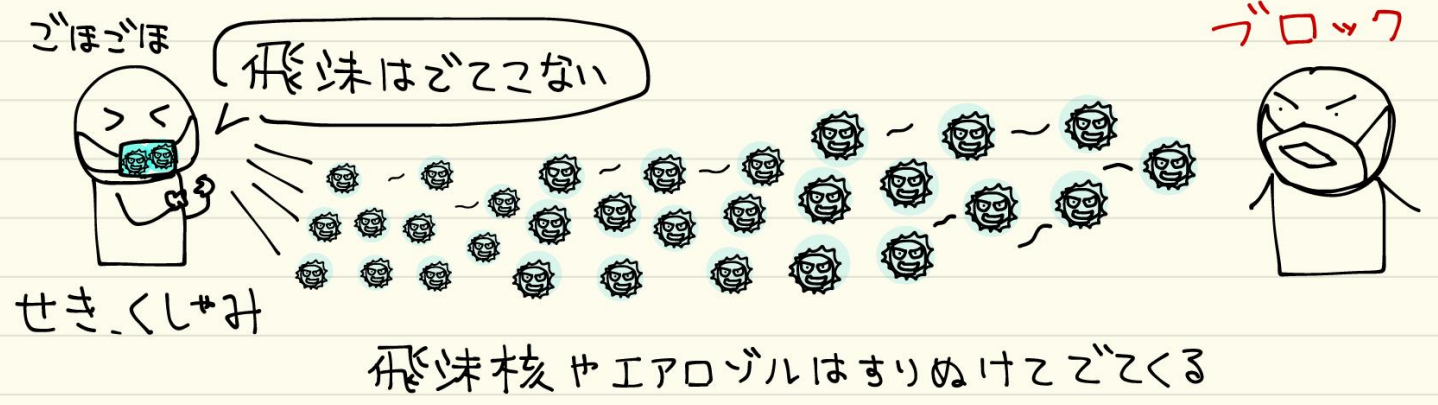
① 室内の空間をさける

② 換気をこまめにする

1時間に最低6回



③ せきどる人には普通のマスク、こちらはN95



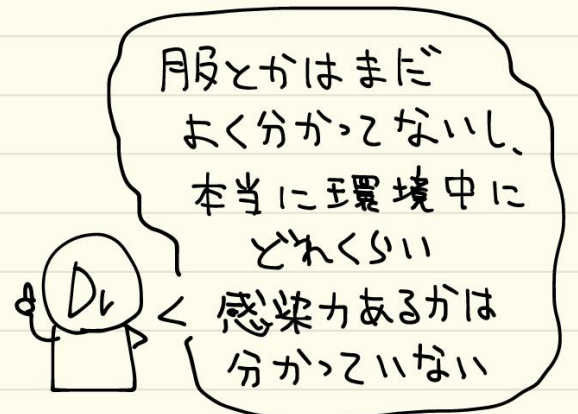
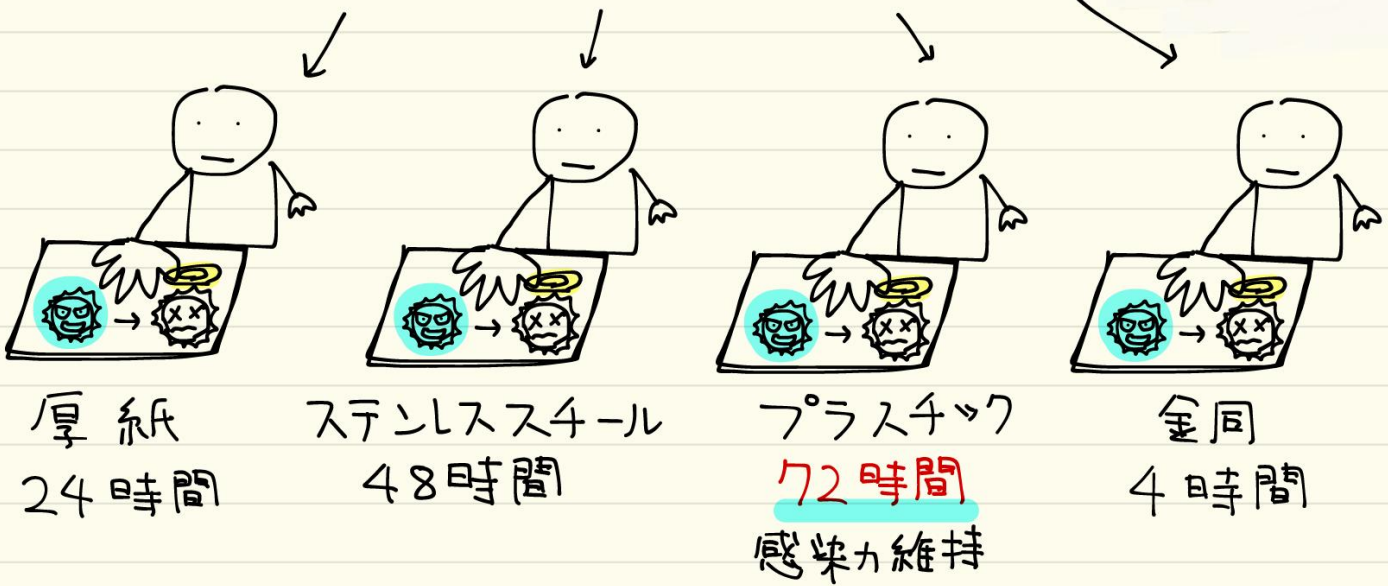
# 新型コロナウイルスの行く末

6

## く手に咳をふきかけると

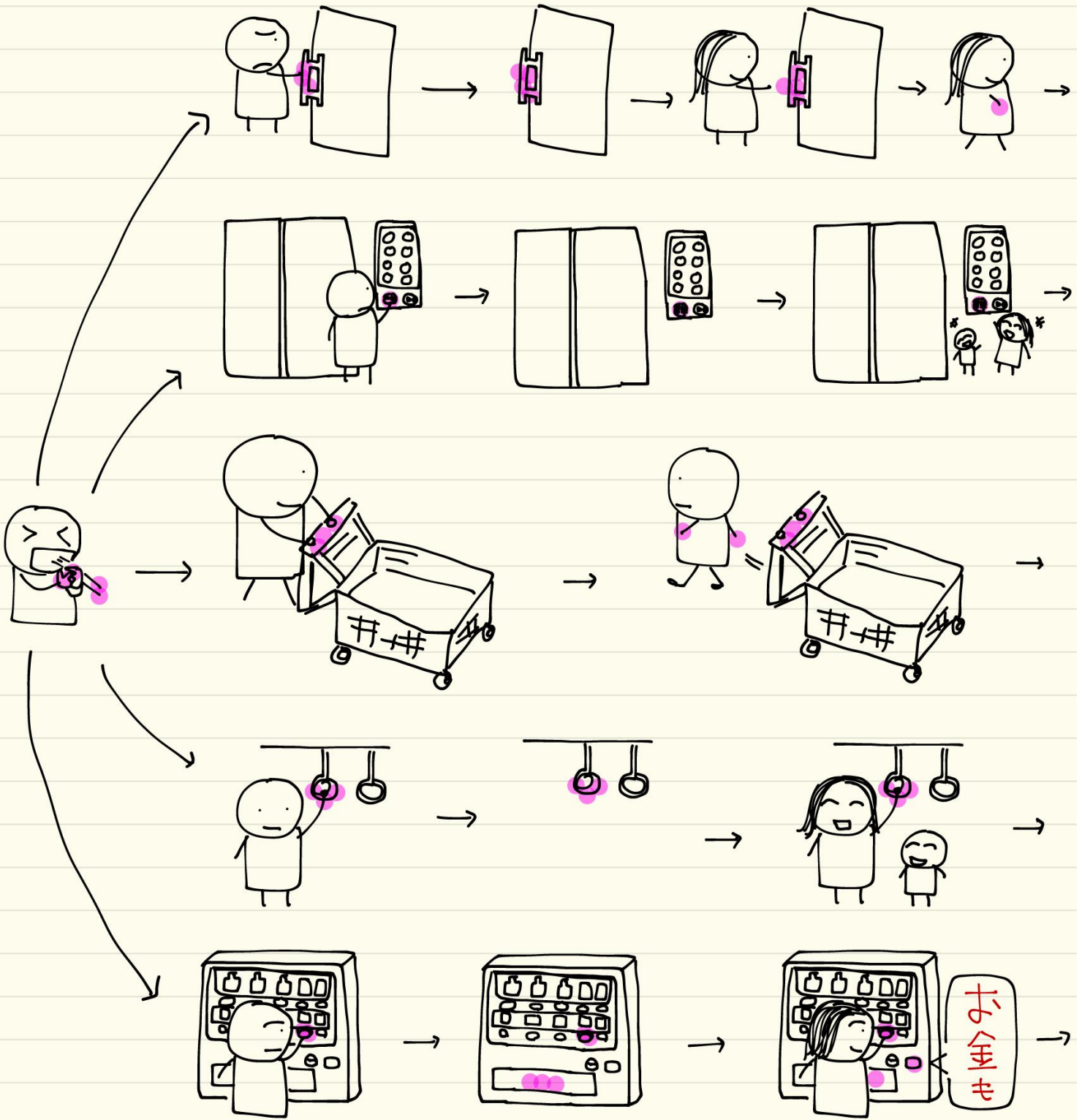


## 手に山ほどウイルスつく





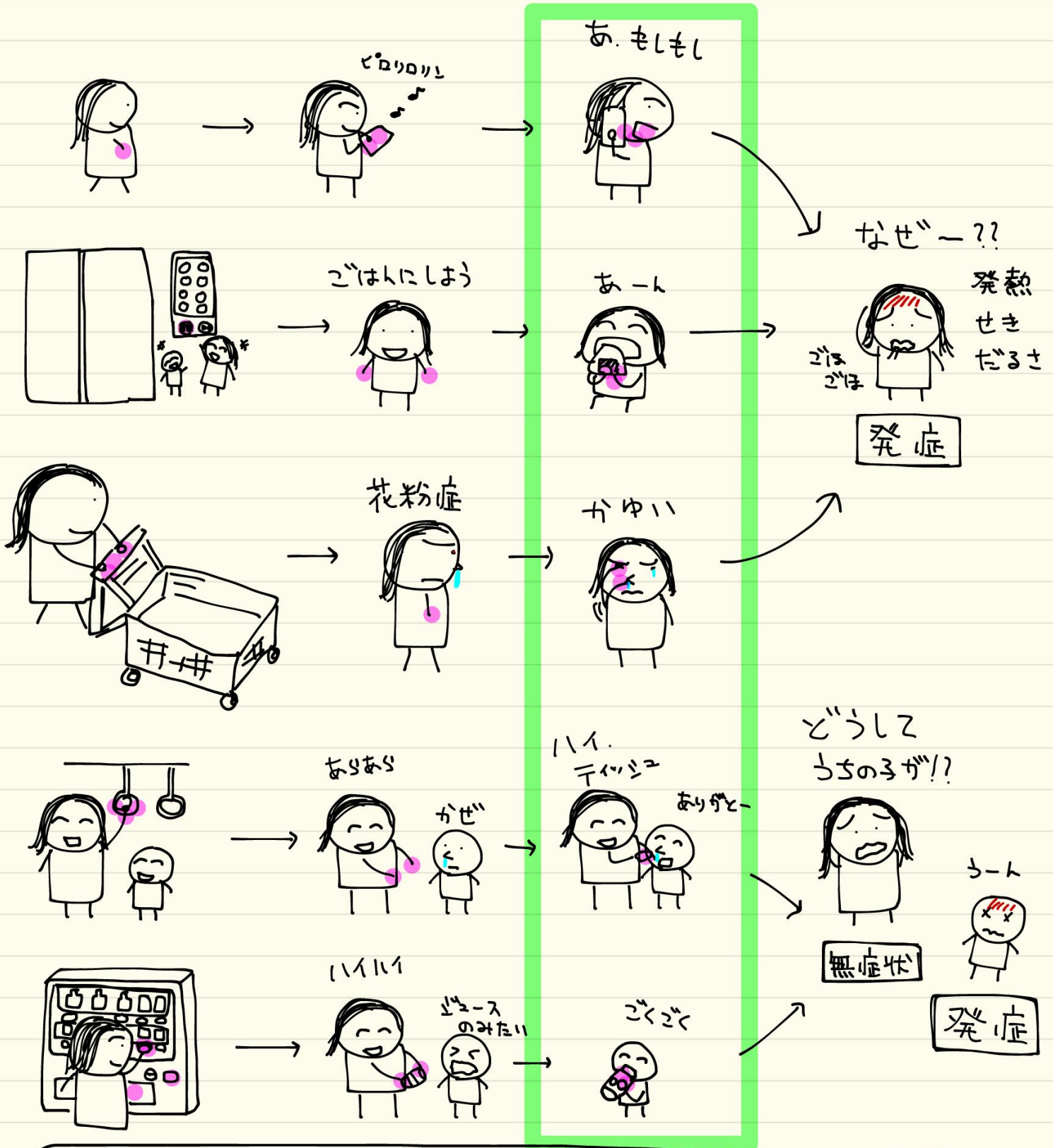
# 接触感染とはどういうことか？



ふれるものの全てにウイルスが"いる"と思って対応する

# 感染経路が不明な理由

⑧

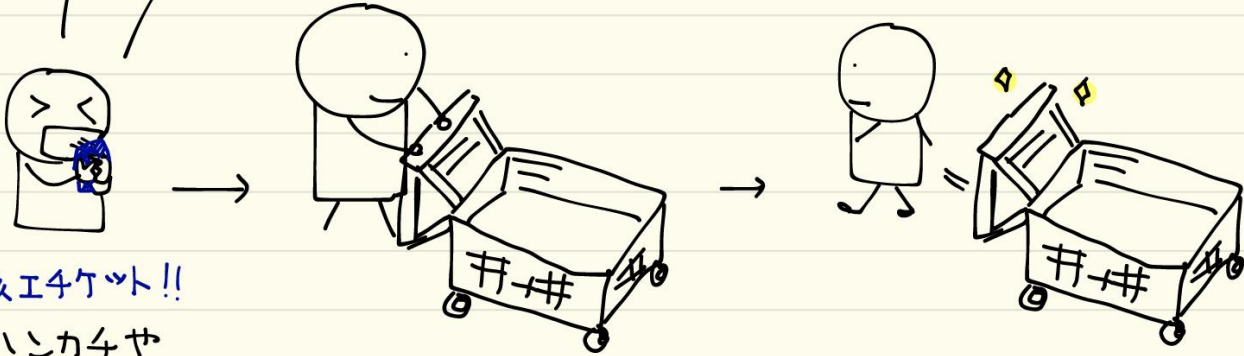
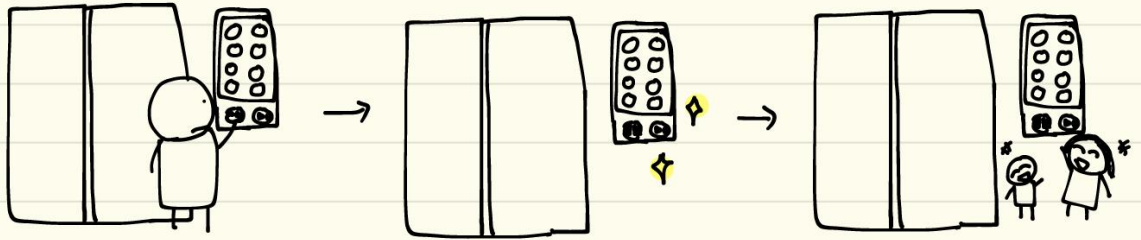
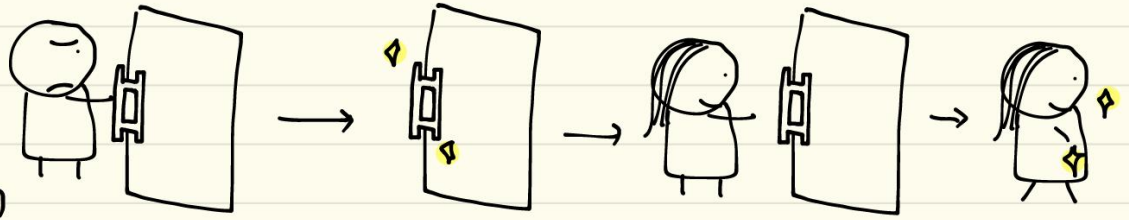


顔周りに手をのっていかないようにする!!

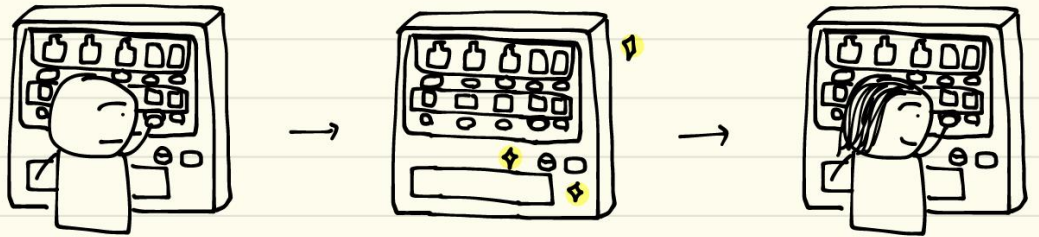
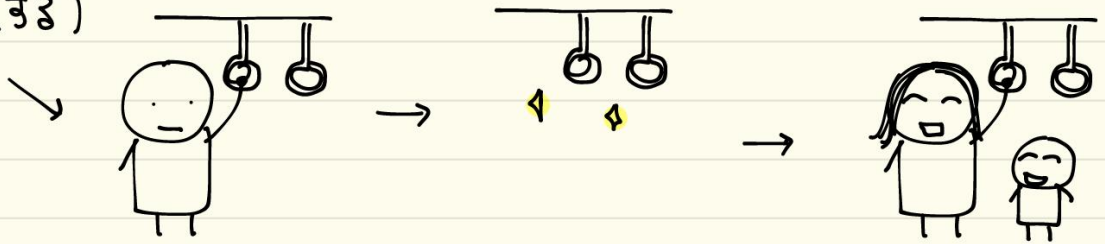


# ロキイキケットの重要性

9



ロキイキケット!!  
(ハンカチや  
そでにむかて咳する)

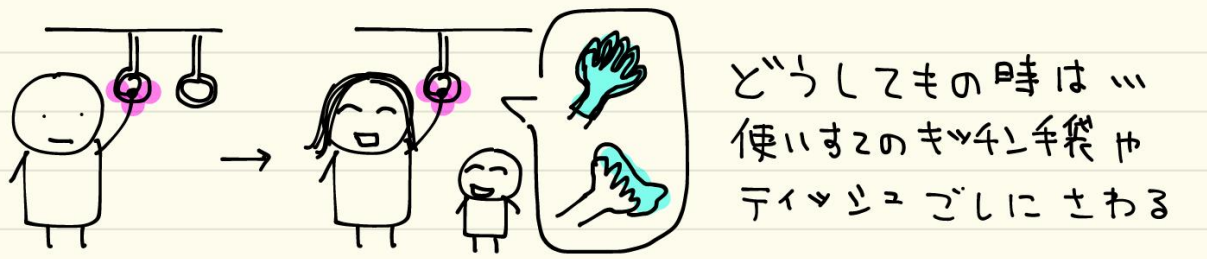
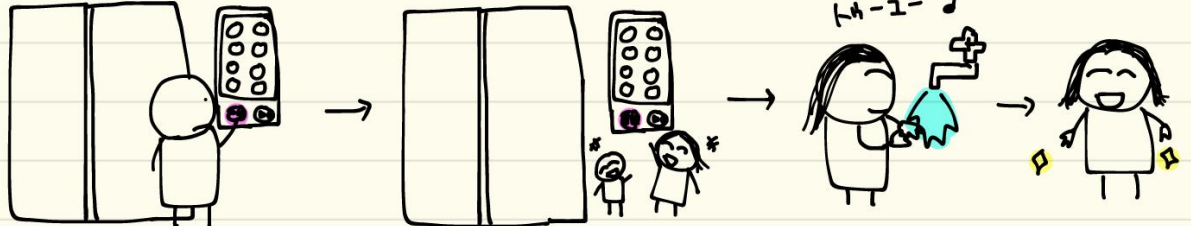
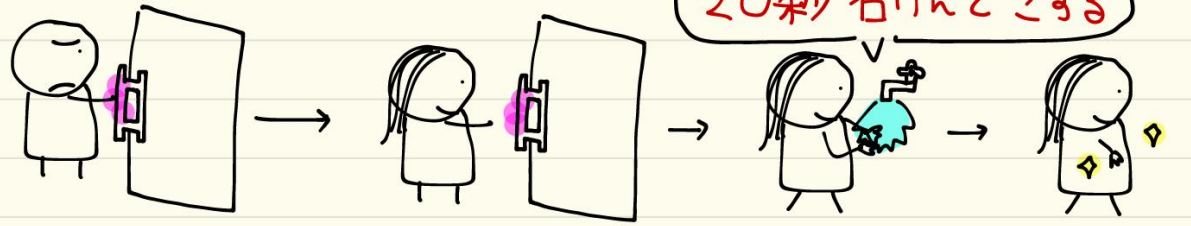


ロキイキケットはとても大事!!



# 手洗い・アルコール消毒の力

少なくとも  
20秒石けんをこする



直接ふれない工夫を

手袋は裏返して  
スーパーの袋へ

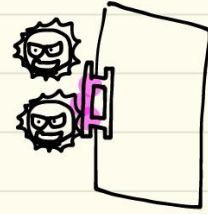
# ウイルスが"見える"ようになる!!

11

お金

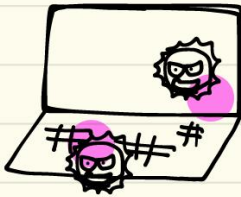


けいたい

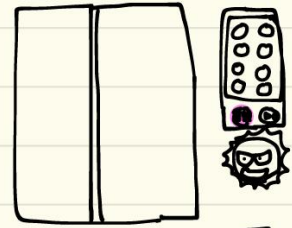


ドア

パソコン



あっちにもこっちにも  
ウイルスがみえる  
(おな気がする...)



スイッチ

何日も  
使った  
マスク



LLLLL...

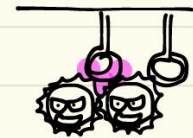


カート

郵便物



ど〜ぞ



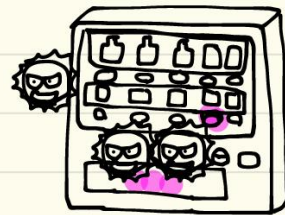
つりがわ

外食時の  
食器



おまたせ  
しました

車すり



自販機

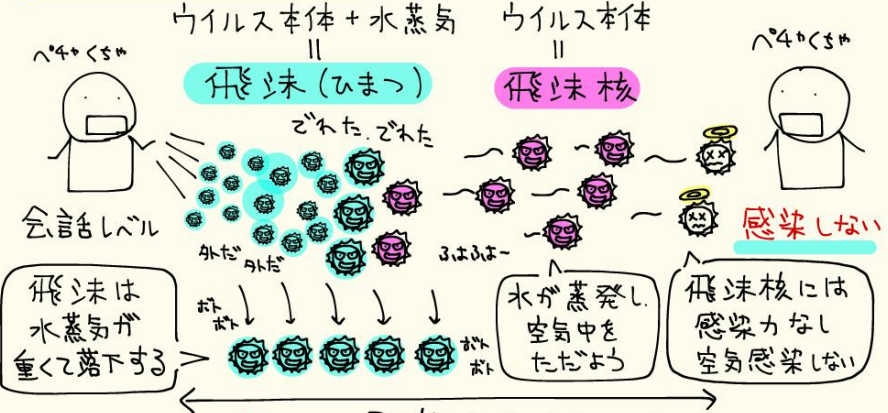
外出時には、ふれるもの全てに  
ウイルスが"いる"と思って対応する

消毒できるものは消毒する

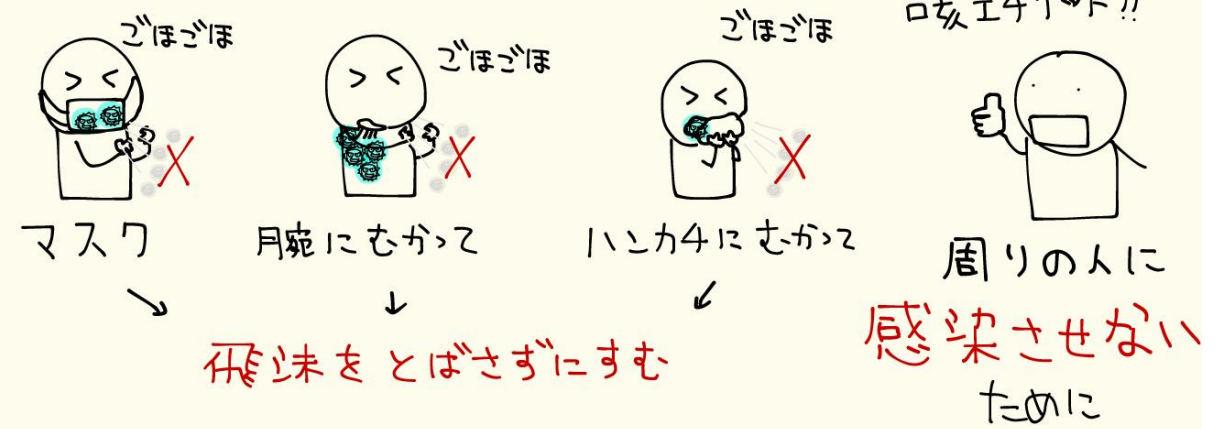
知らない人が触った物にふれた後は手洗いを



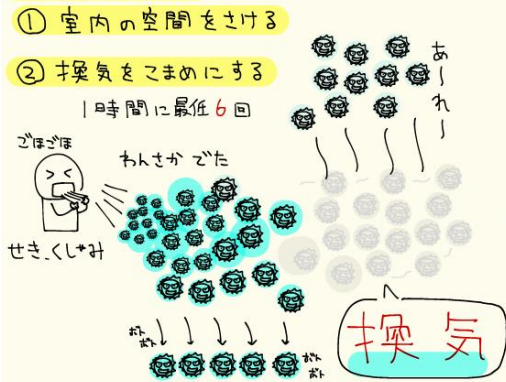
# ひまつ <飛沫感染とは>



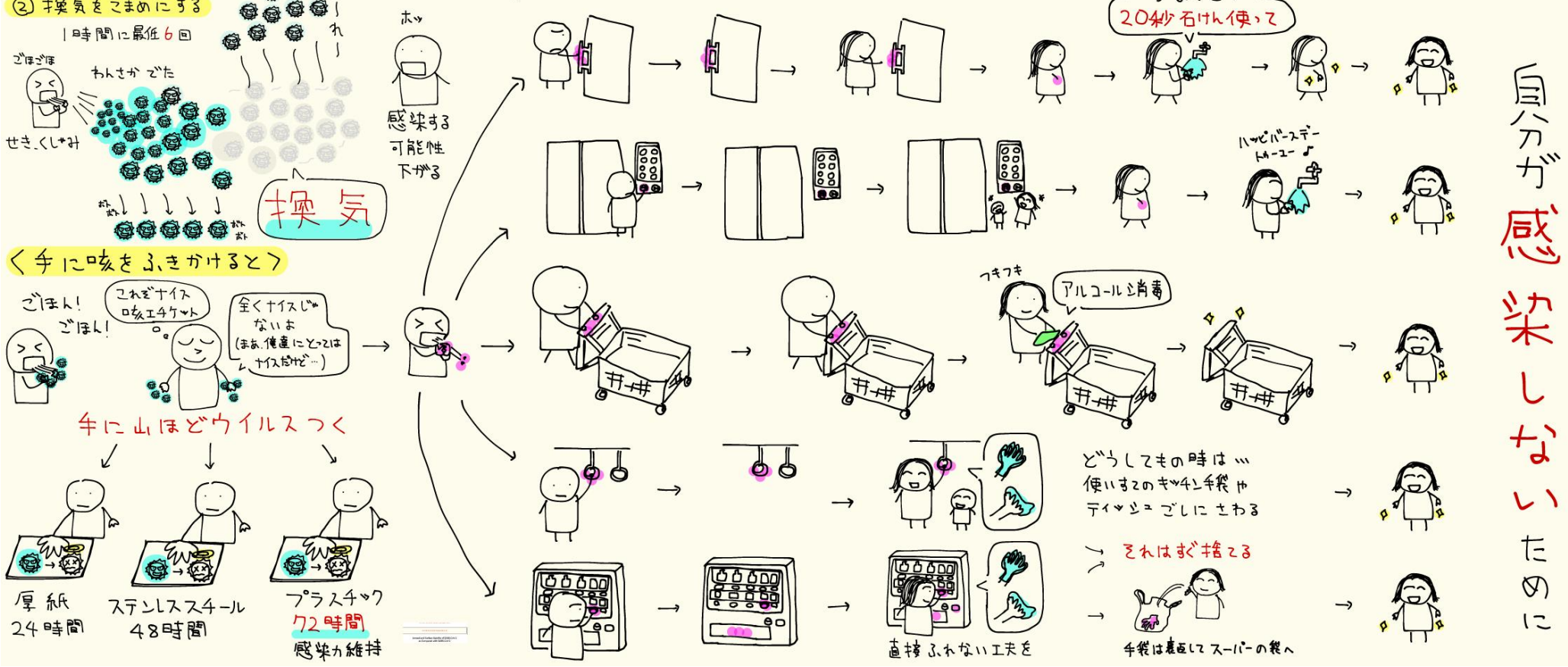
# <咳エチケットをする意味とは>



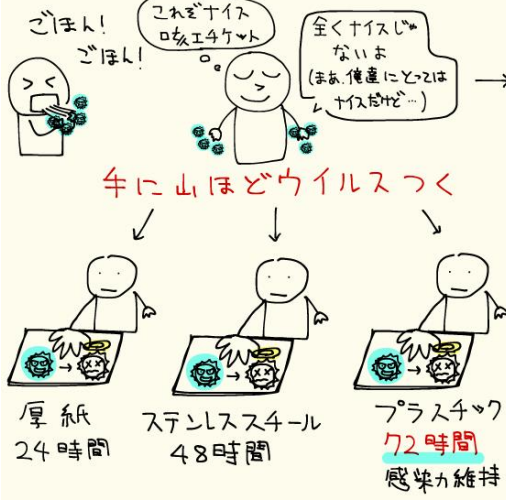
# <予防法> 2mの距離をあける理由



# <手洗い・アルコール消毒の力>



# <手に咳をふきかけると>



どうしても時は...  
使いまさるのキツい手袋や  
ティッシュごしにせわる

それはすぐ捨てる

手袋は裏返してスーパ-の袋へ

# 医療崩壊とはどういうことか

医療需要




医療供給

普段は... 需要 < 供給

またECMOが ICUでは...



今後... 需要 >>> 供給

最悪...  普段ない目がある  
他の疾患でも亡くなる人が増える

医療従事者にも犠牲者がでる可能性あり

極論、医療が崩壊すると、

死というものが、身近なものになり、

誰もが死と向きあわなければならなくなる

ぞうとほすね...



# 今後どうなるか (新型コロナ患者さんの場合) ⑬

## < 病院を受診できなくなります >

4日以上続く症状  
電話しても...



電話がたまたま  
回しになります



どうすればいいんだー  
つらいのに...



命の危険を  
感じるなら。  
QQ車おん  
下さい

軽症なので  
病院いかないで

担当者

## < 入院できなくなります >

酸素化よければ (軽症とみなされれば) 自宅かホテル待機

入院したい...



けこうつらい  
せきひどい



つらいよー



担当者

大丈夫  
ですか?  
(健康状態  
4エック)

重症例、重症リスクがある人は  
指定された病院に入院となります

ですが、すでに東京では  
ベットがいっぱいです  
(4/5 現在)



そんなぁ...



入院先がなかなか決まらな  
県外へ入院させられることまであります  
(下手したと、国外もありうる...)



# 今後どうなるか (新型コロナ患者さんの場合)

## <ICUに入れなくなります>

ハア ハア  
ぐったり

もういいだ  
Dr

すいません  
ICUに入れたい人が  
います!!  
Dr

挿管して、  
人工呼吸器管理だ!!

ICU  
ムリです  
満床です

## <日本のICU (集中治療) 体制はとても脆弱>

	感染者	死者	死亡率
イタリア	105792人	12428人	11.7%
ドイツ	71808人	775人	1.1%

(2020.3.31時点)

この差は何?!

集中治療体制の違い

	ICUのベッド数
イタリア	12床 (10万人あたり)
ドイツ	30床 (10万人あたり)
日本	5床 (10万人あたり) しかない

あー! といまに  
うまてしまふ...

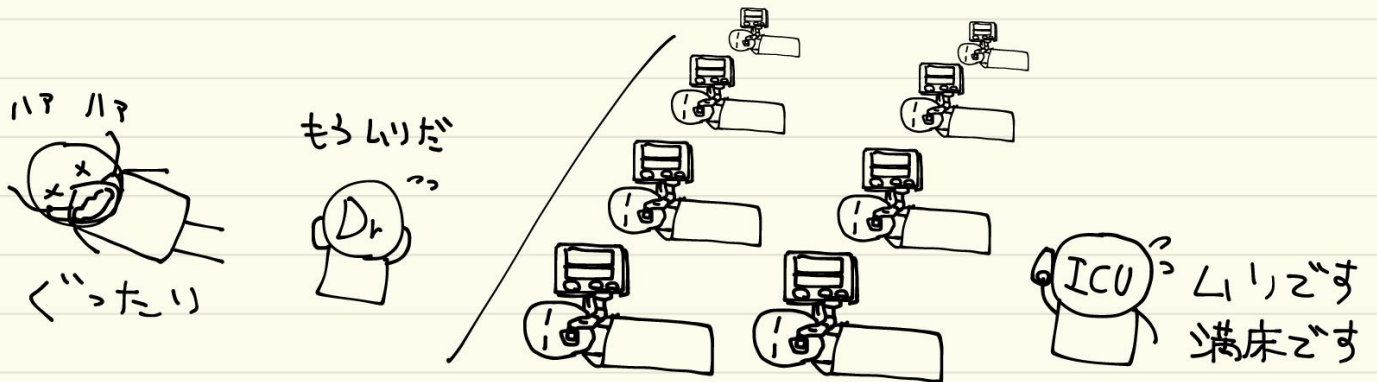
集り

理事長声明  
2020.4.1

# 今後どうなるか (新型コロナ患者さんの場合)

15

## ICUに入れなくなるとどうなるか?



有効と思われる治療は試みしていますが、状態は悪化し、人工呼吸器をつけないと、生きていけない状態です

そんな...  
ご家族  
ご家族  
Dr.  
Dr.  
ごですが現状では、ICUは満床で入れず人工呼吸器もありません

このまま苦痛のないように、自然の形で最期を迎えるのも選択肢になると思います

## ICUに入れなくなると、死亡率が急増します

イタリアの死亡率が高いのはそのためです

日本はイタリアの半分しかベットがありません

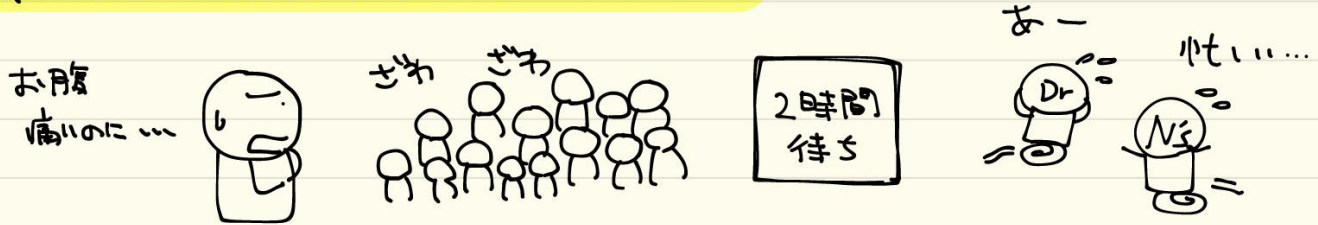
しかも日本はイタリアよりも高齢化が進んでいます...

考えただけで、どうとします



# 今後どうなるか (新型コロナ患者さん以外) ①6

## < 病院を受診できなくなります >

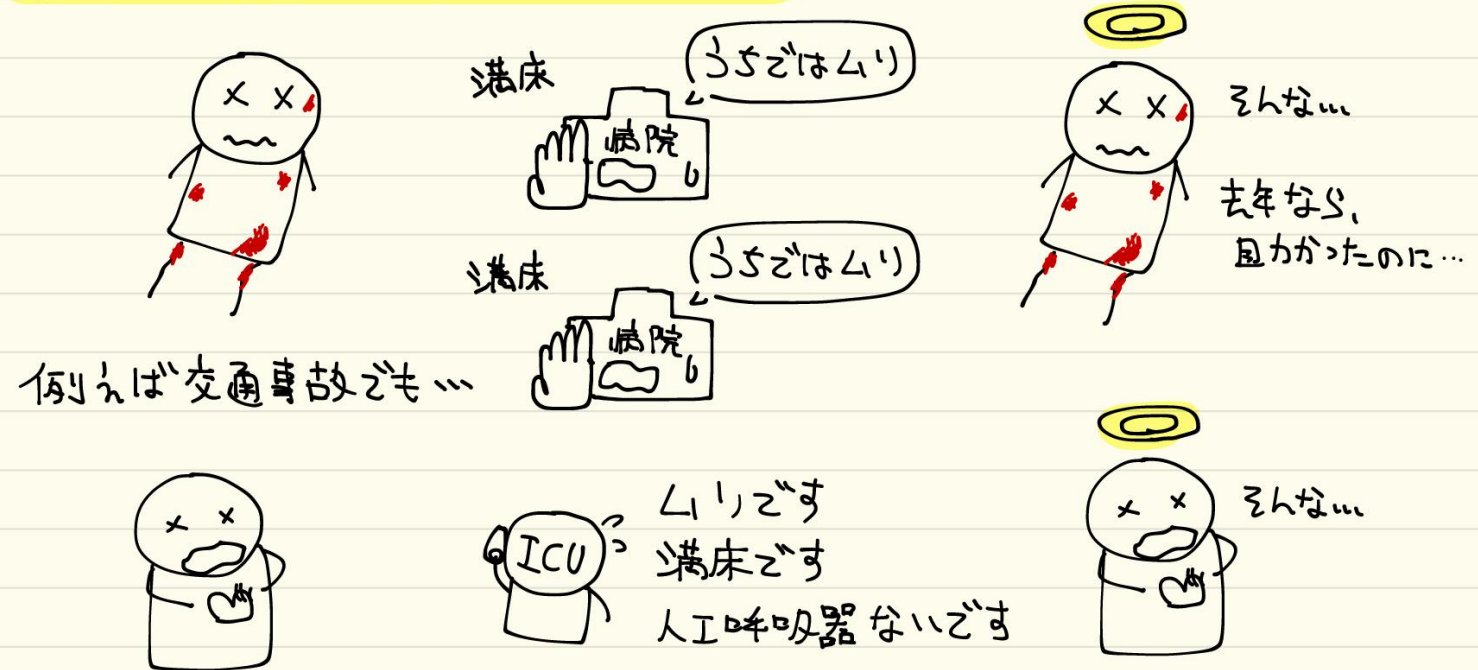


新型コロナじゃない人達が病院になかなか行けなくなります  
健康診断やドック、予約の手術はできなくなります

## < 入院できなくなります >



## < 目力かる命が目力からなくなる >



例えば、心不全でも...

# 今後どうなるか (医療従事者の場合)

## <マンパワーがへります>

濃厚接触者や院内感染が起こります



残されたスタッフの仕事が2倍にも3倍にもなる

具体的には朝6時にきて、夜2時に帰るような生活が

最低、2週間連続で続く

## <亡くなる人がぞます>



1911Pでは  
医療従事者が  
60人以上  
なくなっている

## <精神が病みます>

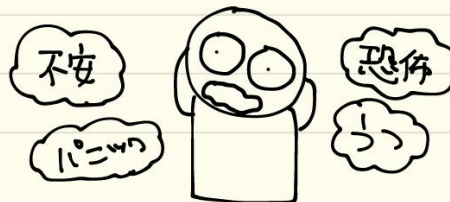
超過酷な勤務

3日連続働いてる

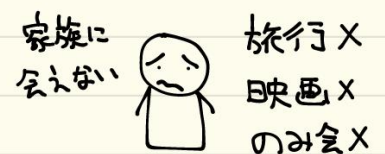


疑心暗鬼

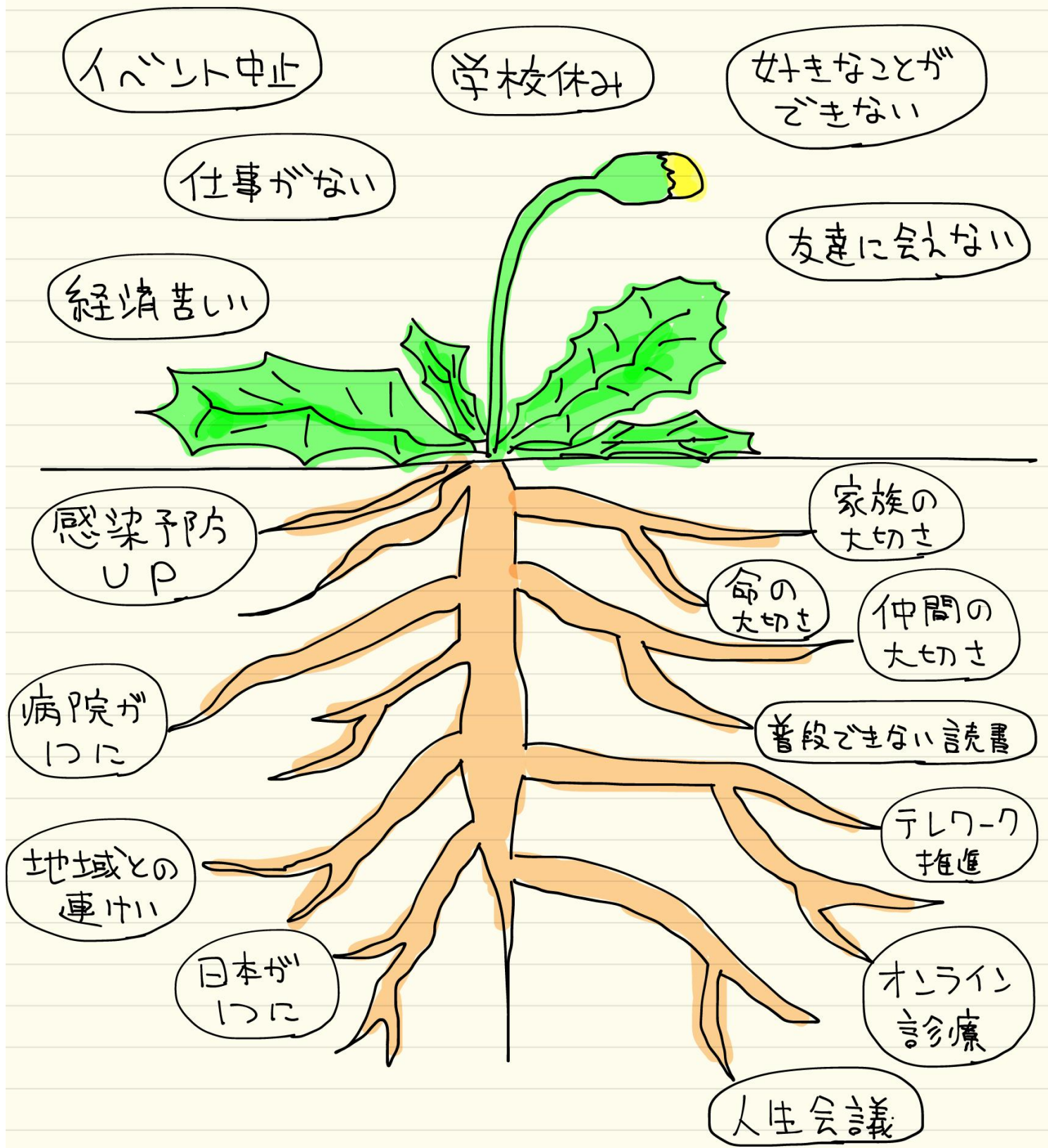
誰が感染してるんだ?  
自分も感染してるかも



ストレスを  
発散できない



花を咲かせられないのなら根を伸ばす



# 最後に

今、日本中でコロナが流行しています

が、まだ間に合います(と信じています)

100点満点の予防はムリでも、**人|人が**できることをしましょう

多岐急なから、全国に感染が**流行**しています

もはや**密空間**に出入りすることは、**感染**を意味します

意図的に感染を広げる行為を行う人は悪ですが、

意図的ではなく、感染してしまった人は悪ではありません

ですが、**意図的に感染リスクが高い場所へ行くことは避けましょう**

誰かを非難するのではなく、常に前向きに考え続け、

この困難な状況をのりこえていきましょう

Hope for the best and prepare for the worst.

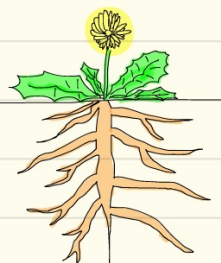
最善を願い、最悪に備える

ハッピーバースデー  
トゥーユー

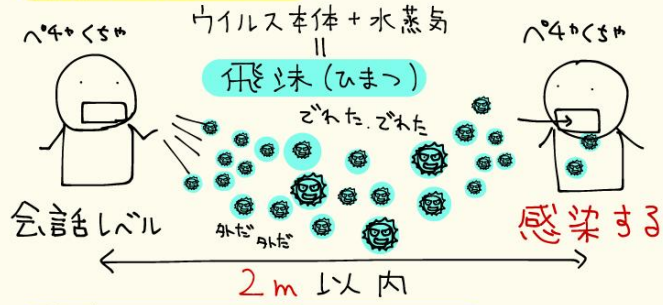


みんなと  
みんなを守る

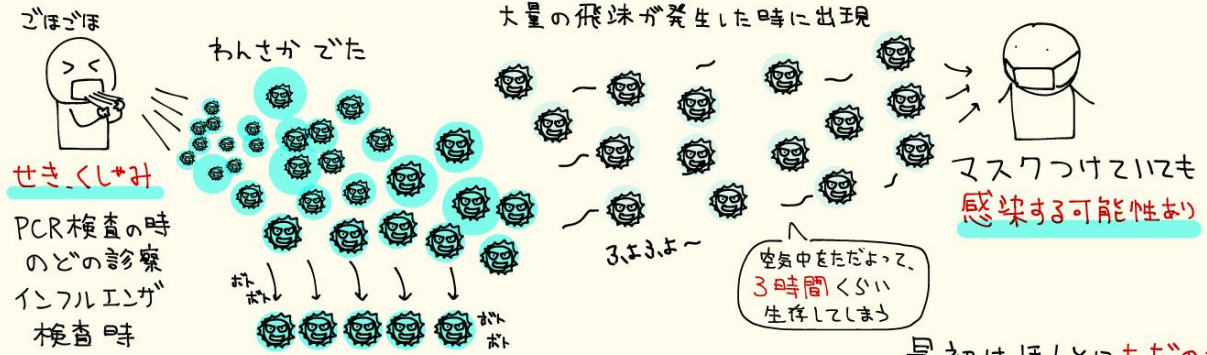
2020.4.5



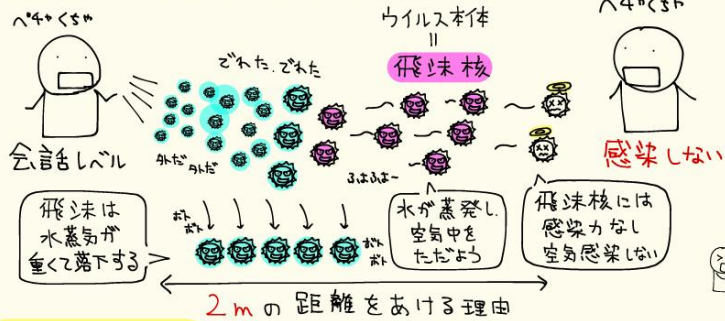
## 飛沫感染とは



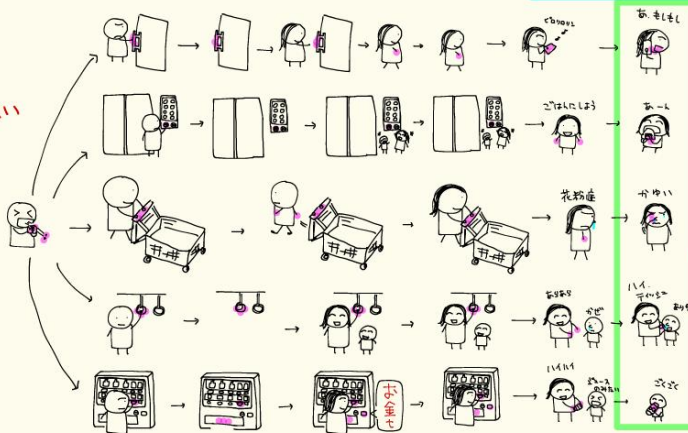
## エアロゾル感染とは



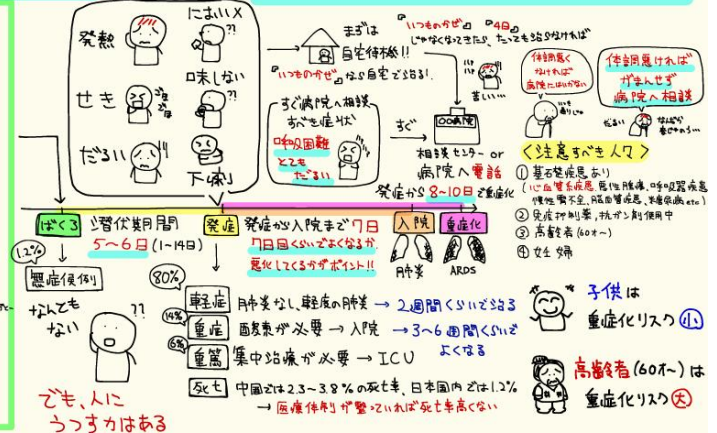
## 飛沫核感染 (空気感染) とは



## 接触感染とは



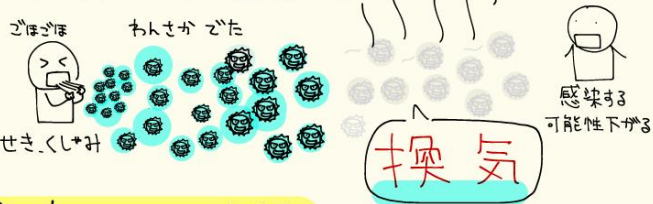
## 新型コロナウイルスの特徴は長引くこと



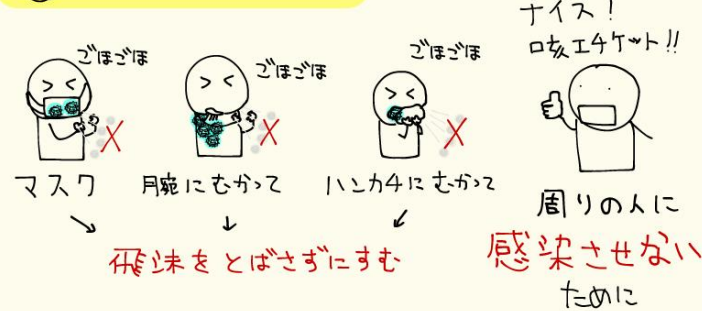
## 予防法

- ① 室内の空間をさける
- ② 換気をこまめにする

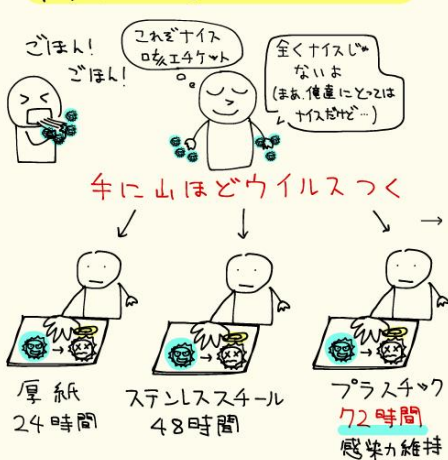
1時間に最低6回



- ③ 咳エチケットをする



## 手に咳をふきかけると



## 手洗い・アルコール消毒の力

